

MitÅ?l lehet hatÃ©kony egy oldÃ¡s? Mi a trÃ¼kk benne?

Description

default watermark

Mindenki Ã©letÃ©be elÅ?bb vagy utÃ³bb elÃ©rkezik az a szakasz, amikor az addig jÃ³l mÅ±kÃ¶dÅ? dolgok, valahogy mÃ¡r nem akarnak jÃ³l mÅ±kÃ¶dni tovÃ¡bb. Valahol mÃ©lyen belÃ¼l Ã©rezzÃ¼k azt, hogy ezzel kezdeni kellene valamit, de elsÅ? lÃ©pÃ©skÃ©nt a kÃ¼lvilÃ¡got igyekszÃ¼nk megvÃ¡ltoztatni. Ebbe bele tartozhat a ruhatÃ¡r csere, a frizura, smink, de mÃ©g a lakÃ¡s teljes Ã¡trendezÃ©se is. Amikor ezt tesszÃ¼k, akkor nem tudatosul bennÃ¼nk, hogy belÃ¼l feszÃt valami Ã©s az mindennek a mozgatÃ³ rugÃ³ja. Sok esetben, akÃ¡r Ã©vek telnek el ezzel a kÃ¼lvilÃ¡g Ã¡talakÃtÃ¡si folyamtokkal. MikÃ¶zben a bensÅ?nkben van Ã¡trendezni valÃ³ feladat. Sajnos az is elÅ?fordul, hogy Ã©rezzÃ¼k, hogy mit kellene csinÃ¡lni, de nem vagyunk rÃ¡ hajlandÃ³k. Az ellenÃ¡llÃ¡sokra sem szeretnÃ©k most kitÃ©rni, mert az mÃ¡s irÃ¡nyba vinne, mint a mostani cÃ©lom.

TehÃ¡t vÃ©gre Ã©szrevesszÃ¼k, hogy belÃ¼l, a belsÅ?nkben van dolgunk. De mi az? ElkezdjÃ¼k keresni. JÃ³ esetben hamar megtalÃ¡ljuk a problÃ©mÃ¡nk forrÃ¡sÃ¡t, kevÃ©sbÃ© jÃ³ esetben ez Ã©vekig elhÃºzÃ³dhat. AlaptermÃ©szetÃ¼nkhÃ¶z tartozik, hogy szeretjÃ¼k, ha gondok varÃ¡zsÃ¼tÃ©sre megszÅ±nnek. Akkor is Ãgy van ez, mÃ©g ha rendszeresen nem ezt tapasztaljuk. A varÃ¡zslat irÃ¡nti vÃ¡gyunk gyerekkorunkbÃ³l megmaradt valami, amit nem tud felÃ¼lÃrni szinte semmi. Csak a jÃ³zanÃ©sz. BÃ¡r az illuzionistÃ¡k kÃ©pesek arra, hogy a racionÃ¡lis egÃ³nkat is megdolgoztassa. No de ez is mellÃ©kvÃ¡gÃ¡ny az ÃrÃ¡s szempontjÃ¡bÃ³l.

SzÃ³val gyermeki Ã©nÃ¼nk rÃ©szekÃ©nt, mÃ©lyen Ã©l bennÃ¼nk a vÃ¡gy, hogy minden gondunk Ã©s problÃ©mÃ¡nk egy sima csiribÃ-csiribÃ¡ varÃ¡zslattal eltÅ±njÃ¶n. Ã?s Ã©rkezik a pofon, amikor kiderÃ¼l, hogy nem mÅ±kÃ¶dik a varÃ¡zslat. Ennek ellenÃ©re a kÃ¶vetkezÅ? problÃ©mÃ¡nÃ¡l is vÃ¡rjuk a varÃ¡zst. Ã?s Ãgy tovÃ¡bb. Ã?s szÃ¡mtalan hiÃ¡bavalÃ³ vÃ¡rakozÃ¡s utÃ¡n is megrÃ¶gzÃ¶tten vÃ¡rjuk Ã©s semmi nem kÃ©pes bennÃ¼nket kiÃ¡brÃ¡ndÃtani a varÃ¡zslat erejÃ©ben. Ã?s ez nem a csodavÃ¡rÃ¡s, amirÅ?l Ãrok, mert az megint mÃ¡s.

Ã?s vÃ©gre elÃ©rkeztÃ¼nk az ÃrÃ¡s elejÃ©n felvÃ¡zolt helyzethez, amikor valami belÃ¼l vÃ¡ltoztatÃ¡sra kÃ©sztet. Ã?s megint bekapcsol â??a problÃ©mÃ¡k megoldÃ¡sa a varÃ¡zslat segÃ-tsÃ©gÃ©velâ?• Ã¼zemmÃ³d. Ã?s az Ã©letÃ¼nknek ezen a terÃ¼letÃ©n van lehetÅ?sÃ©g â??varÃ¡zslÃ¡sraâ?•. Amire ide Ã©rkezÃ¼nk tudtÃ¡ban vagyunk annak, hogy a vÃ¡ltozÃ¡s kÃ©nyszerÃ©t a blokkjaink feloldÃ¡sÃ¡nak igÃ©nye generÃ¡lja bennÃ¼nk. Ã?s nagyon sokan

gondoljÃ¡k azt, hogy a blokkoldÃ¡shoz a tudattalan rÃ©szÃ¼nkÃ¶n keresztÃ¼l vezet az Ãºt.

De mit csinÃ¡l kÃ¶zben az elmÃ©nk? NÃ©zi tÃ©tlenÃ¼l, hogy valahol intÃ©zkednek az engedÃ©lye nÃ©lkÃ¼l, amikor a testÃ¼nk egyÃ©rtelmÅ±en az elme fennhatÃ³sÃ¡ga alatt Ã¡ll? Amikor minden rezdÃ¼lÃ©sre az elme adja ki az utasÃtÃ¡st? Ã?s ezt a nagy horderejÅ± dolgot csak Ãºgy engedi â??mÃ¡snakâ?• megoldani? Nem, nem. Azt tapasztalom, hogy a blokkok feloldÃ¡sa, de mÃ©g az elengedÃ©s sem mÅ±kÃ¶dhet az elme nÃ©lkÃ¼l. Vagyis nem elegendÅ? a tudattalanban ezt azt csinÃ¡lgatni, amÃg a tudatos elmÃ©nk nem jÃ¡rul hozzÃ¡, addig a problÃ©mÃ¡tÃ³l nem tudunk teljes mÃ©rtÃ©kben megszabadulni. TehÃ¡t konszenzusra van szÃ¼ksÃ©g a tudatos elmÃ©nek Ã©s a tudat alatt mÅ±kÃ¶dÅ? â??varÃ¡zslatnakâ?•. Csak az egyÃ¼ttmÅ±kÃ¶dÃ©sÃ¼k, a megÃ¡llapodÃ¡suk eredmÃ©nye hoz tartÃ³s megoldÃ¡st. De errÅ?l a kÃ¶vetkezÅ? bejegyzÃ©sben.

Category

1. Blog
2. Coaching
3. Energia olvasÃ¡s

default watermark

Date Created
2025-02-09
Author
eletene1